

# Меню МАРТА

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
БЛИНЧИКИ СО СУЩ МОЛОКОМ	45/10	3.19	2.52	19.5	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	9.2	11.5	6.6	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.65	22.02	146
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	0.90	0.07	9.50	42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.3	14.13	68

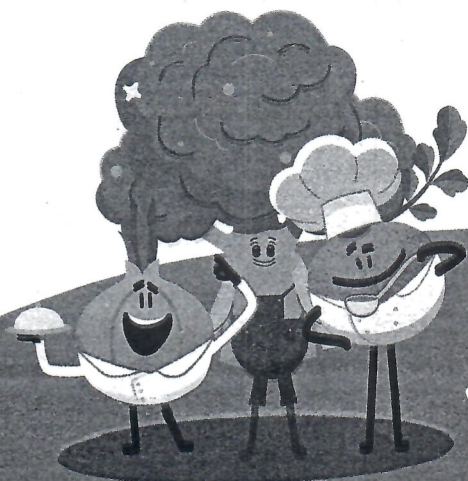
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню **МЕНЮ**АРТА

## Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	1.43	6.09	8.36	94
<b>Вторые блюда</b>					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90	17.1	17.2	1.20	226
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90	16.5	15.0	6.6	225
<b>Гарниры</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.28	4.7	22.03	146
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
<i>Каши гречневые</i>	<i>180</i>	<i>4.2</i>	<i>5.6</i>	<i>26.41</i>	<i>173</i>
<b>Напитки</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15/15	1.89	0.3	14.13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

